

# Activités et animation sur la commune

## proposées pour l'année 2022-2023

### Activité avec adhésion au FEP

(Foyer de l'éducation populaire)

#### **Gymnastique Femmes**

Mercredi soir de 19 h à 20 h

Contact: 06 18 06 02 55 (Sandrine)

#### **Gymnastique d'entretien**

Vendredi de 10h30 à 11h30

Contact: 06 22 03 30 17 (Felix)

#### **Randonnée pédestre**

Mardi après-midi

Rendez-vous place Poulain à 13h30

Contact: 06 22 03 30 17 (Felix)

#### **Éveil corporel / multisports**

(Enfants de 3 à 11 ans)

Mercredi 10h à 11h, 11h à 12h et 16h à 17h

Contact: 06 23 00 09 07 (Marie-Louise)

#### **Groupe multisports pour les collégiens**

Mercredi 17h30 à 18h30

Contact: 06 88 62 01 63 (Thierry) ou  
06 16 90 70 27 (Julien)

#### **Volley-ball**

Lundi soir à 20h30

Contact: 06 45 33 24 05 (Pascal)

#### **Sport co (sous réserve de bénévole)**

Adolescents et adultes

Jeudi soir à 20h30

Contact: 06 86 18 95 51 (Johan)

#### **Badminton**

Adolescents et adultes

Mardi et vendredi à 20h30

Contact: 06 25 14 77 61 (Bruno)

#### **Art floral**

Mercredi soir (1 fois par mois)

Inscription au 1<sup>er</sup> cours le mercredi 13 Octobre

Contact: 02 99 55 28 28 (Patricia)

#### **Atelier Couture**

Mardi (1 semaine sur 2) de 19h30 à 22h

Contact: 06 88 59 13 58 (Émeline)

#### **Ateliers de danse contemporaine**

Pour les adultes de tous niveaux

Mercredi de 20h15 à 22h

Contact: 06 18 04 24 67 (Aurélie)

#### **Yoga**

Lundi de 10h15 à 11h30

Mardi de 20h20 à 21h35

Contacts: 06 74 53 80 04 (Isabelle) ou helloasso